

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DURACIÓN DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL POR CONTINGENCIA COMÚN

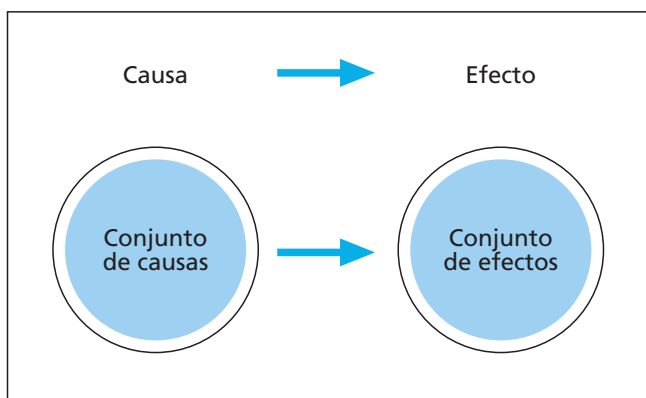
MANEL PLANA ALMUNI, MAITE SAMPERE VALERO,
FRANK ESTEVANELL ABREU Y JUAN CARLOS LÓPEZ LÓPEZ
MC MUTUAL

DESDE UN PUNTO DE VISTA LEGAL, LA INCAPACIDAD TEMPORAL (IT) ES LA SITUACIÓN EN LA QUE SE ENCUENTRA UN TRABAJADOR QUE, POR CAUSA DE UNA ENFERMEDAD O ACCIDENTE, ESTÁ INCAPACITADO TEMPORALMENTE PARA EL DESEMPEÑO DE SU TRABAJO Y RECIBE ASISTENCIA SANITARIA. CUANDO LA CAUSA DE LA INCAPACIDAD ES UNA ENFERMEDAD COMÚN O UN ACCIDENTE NO LABORAL HABLAMOS DE INCAPACIDAD TEMPORAL POR CONTINGENCIA COMÚN (IT POR CC).

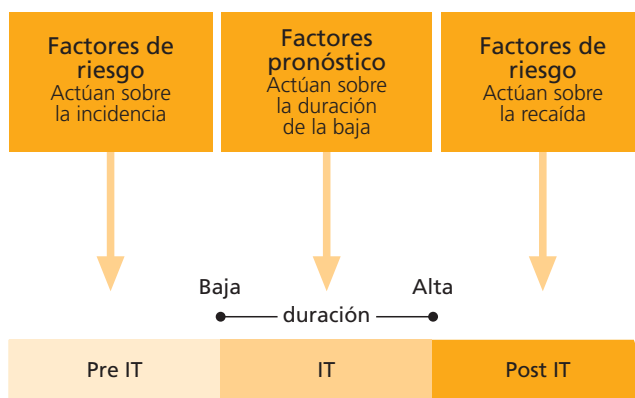
La IT es un fenómeno complejo en el que intervienen muchas causas. En los procesos justificados el problema de salud es la principal causa que explica la aparición de un nuevo episodio (incidencia) y su duración (prevalencia), pero existen otros factores que también intervienen en el proceso. Asimismo, se asume que existe un porcentaje de casos de IT no justificados desde el punto de vista médico, de causa fraudulenta, que provocan un uso inadecuado de la prestación por IT.

El fenómeno de la incapacidad temporal ha sido abordado desde sus múltiples vertientes económicas, sanitarias y sociológicas, y se han generado en los últimos treinta años un gran número de estudios y publicaciones. Sin embargo, y centrándonos en los aspectos sanitarios, se observa que la mayor parte de las investigaciones se han orientado al estudio de la incidencia, buscando los factores relacionados con la aparición de nuevos casos, mientras que las investigaciones sobre los factores que intervienen en la duración del proceso son mucho más escasas. Esto no deja de ser, en cierta medida, paradójico si se considera que la mayor parte de los días de baja no están ocasionados por los procesos de corta duración, sino por los de larga y muy larga duración, de más de noventa días, a pesar de que dichos procesos constituyen sólo una pequeña fracción del total. Por este motivo, se asiste en la actualidad a un progresivo incremento de publicaciones que abordan esta vertiente del problema.

ENFOQUE MULTICAUSAL DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL



ESQUEMA DE HISTORIA NATURAL DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL



A la hora de sistematizar los factores relacionados con la duración de los procesos de IT, se podrían diferenciar diversos conjuntos de determinantes:

- **Personales:** Hay factores biológicos, relacionados con la propia persona, tales como la edad, los antecedentes médicos y el género, y también factores de carácter socio-económico, como el nivel de estudios y la situación familiar.
- **De la enfermedad:** Naturaleza del proceso patológico que origina la incapacidad.
- **Laborales:** Condiciones del puesto de trabajo. Carga física y mental.
- **Del contexto:** Sistema de protección social, sistema sanitario y situación del mercado laboral.

Algunos de los factores intervienen a la vez sobre la incidencia y la duración, aunque pueden comportarse de forma opuesta. Por ejemplo, la incidencia es más frecuente en las personas jóvenes y mantiene una relación inversa con la edad, de forma que a medida que ésta aumenta, disminuye la frecuencia de aparición de casos nuevos de IT. Sin embargo, los días de duración de los procesos se incrementan con la edad, posiblemente en relación con el peor estado de salud o la presencia de enfermedades crónicas en las personas más mayores.

Los factores que intervienen en la reincorporación al trabajo tras un episodio de incapacidad temporal obedecen a

las características del propio episodio que motiva la incapacidad (diagnóstico), a determinantes personales y a factores relacionados con la empresa, tales como las condiciones de trabajo y otros aspectos laborales. Asimismo, factores externos a la empresa y sus trabajadores, como la economía local, el mercado laboral y el sistema de protección social y sanitario, parecen explicar también, en parte, la duración de los episodios de IT.

La edad avanzada, el diagnóstico de enfermedad musculoesquelética o trastorno mental, el ingreso hospitalario, los antecedentes de enfermedades crónicas, la percepción del trabajador sobre su capacidad para trabajar y su expectativa de reincorporación al trabajo, son algunos de los factores que se relacionan con más consistencia con incrementos en la duración de los procesos de IT. Ser mujer se ha asociado de forma repetida a una mayor dificultad para retornar al trabajo, aunque existe controversia a igualdad de diagnóstico, lo que por el momento no permite establecer conclusiones claras sobre la relación entre el género y la duración.

Las condiciones de trabajo, que tienen un papel relevante en la generación de enfermedades profesionales y en los accidentes de trabajo, también parecen influir en la dificultad para regresar al trabajo tras un episodio de IT por contingencia común. La carga física, la alta demanda y las exigencias del trabajo, el poco control sobre el ritmo y el bajo poder

de decisión y la mala relación con los compañeros y superiores inmediatos son factores laborales con impacto en la duración, independientemente de que la causa de la contingencia no sea laboral. Las condiciones del puesto de trabajo que ocupaba el trabajador antes de iniciar el episodio de IT influyen en la facilidad o dificultad para su reincorporación al mundo laboral. Los trabajos que implican más exigencia, ya sea física o mentalmente, son los que dificultan más esta reincorporación. Un estudio danés realizado en 481 trabajadores con episodios de IT de más de diez semanas de duración detectó que estos trabajadores refieren tener un puesto de trabajo con carga física con una frecuencia superior a dos veces con respecto a los que no tienen procesos de larga duración.

Por otro lado, la baja tasa de paro en el mercado laboral parece explicar también, en parte, la duración de los episodios de IT. En este sentido, un estudio realizado en Noruega señala que el aumento en el desempleo se asocia a una disminución de la ausencia del trabajo por enfermedad y a los días de duración de los procesos. La alta prestación económica durante la baja, las listas de espera en el sistema sanitario para la realización de pruebas complementarias e intervenciones quirúrgicas y la atención especializada son factores sociales y sanitarios que también intervienen en la duración de los procesos retrasando el regreso al trabajo.

El estudio de los factores que intervienen tanto en la aparición de los casos de baja como en su duración es complejo, porque son fenómenos que responden a una lógica multicausal. Los factores que se han mencionado a lo largo de este artículo no actúan de forma independiente, o por lo menos resulta difícil considerar su efecto por separado. Existe una tupida red de relaciones entre las variables que dificulta la aproximación científica al problema, a lo que se suma la naturaleza dinámica del entorno social y laboral, que, como ya se ha mencionado, es un factor de gran importancia a la hora de interpretar el fenómeno de la incapacidad temporal.

FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA INCIDENCIA Y DURACIÓN MEDIA DE LOS PROCESOS DE IT

