



¿Qué es el absentismo?

## Definición

Según la Organización Internacional del Trabajo, el absentismo laboral se define como “la no asistencia al trabajo por parte de un empleado que se pensaba iba a asistir”.

Existen diferentes formas de clasificar el absentismo. Una aproximación a la tipología de las ausencias debe tener en cuenta, como criterios básicos, si éstas responden a unos trastornos de salud y si están o no remuneradas (subsidiados).

|                        | Ausencia relacionada con la salud                          | Ausencia no relacionada con la salud                         |
|------------------------|--|--|
| Ausencia subsidiada    | Ausencias por motivos de salud certificado por médico (IT) | Vacaciones<br>Licencias y permisos<br>Actividades Sindicales |
| Ausencia no subsidiada | Ausencias por motivos de salud no justificados             | Otras ausencias no justificadas (huelga...)                  |

De los distintos tipos de ausencias, la Incapacidad Temporal (IT) es el motivo más importante, siendo responsable de cerca de dos tercios del absentismo laboral.

## INCAPACIDAD TEMPORAL

Es la situación en la que se encuentra cualquier trabajador por enfermedad (común o profesional) o accidente (sea o no laboral) que le impide el desempeño de su trabajo, mientras recibe asistencia sanitaria de la Seguridad Social.

La IT puede estar derivada de:

- > Contingencia Común (CC): incluye la enfermedad común y el accidente no laboral.
- > Contingencia Profesional (CP): incluye los accidentes de trabajo y la enfermedad profesional.

## ¿Por qué debe preocuparnos el absentismo por Incapacidad Temporal?

La IT es un fenómeno complejo que tiene repercusión en distintos ámbitos, no sólo a nivel sanitario sino también económico y social.

Se estima que el coste de la IT en España alcanza alrededor del 1,2% del Producto Interior Bruto (2010). Con independencia de quién gestione y pague la prestación económica por IT, el coste que supone es alto para todos los agentes implicados:





### Costes para el trabajador:

La IT afecta principalmente al trabajador, que sufre el problema de salud y la pérdida de bienestar (dolor, aflicción, sufrimiento), ve reducida su capacidad de ingresos e incrementa el gasto sanitario. Pero lo que es más relevante es que algunos estudios han detectado que a medida que la duración de la IT se alarga, la probabilidad de volver al trabajo disminuye y la exclusión del mercado laboral y la mortalidad aumentan.

Existen dos tipos de costes:

- > Los **costes directos** son los generados por el pago de la prestación económica del episodio de IT (contingencia común), las cotizaciones por el trabajador mientras dura el episodio y los complementos salariales establecidos, en ocasiones, por convenio.
- > Los **costes indirectos** derivan de la sustitución del trabajador en situación de IT, el gasto de selección y la pérdida de calidad y productividad, y se estiman entre, al menos, 2 y 4 veces el coste directo.

### Costes para la empresa:

Se calcula que la IT es responsable de cerca del 75% del absentismo laboral. El coste anual estimado de la IT en las empresas españolas se sitúa entre los 8-10 mil millones de euros.

## ¿CÓMO AFECTA EL ABSENTISMO A LA EMPRESA?

### Dirección General

Es una variable que incide en los costes, que repercute en la calidad del servicio, en la competitividad de la empresa...

### Recursos Humanos

Supone la existencia de problemas de seguridad, de salud, de satisfacción laboral, de incumplimiento de la normativa laboral...

### Compañeros de trabajo

Supone un incremento de la carga de trabajo, cambios de turnos, horas extras, disponer de un colaborador menos fiable....

### Responsable operativo

Supone un problema inmediato (planificación de la producción, cambios de tareas o turnos, buscar sustituto...)



### Trabajador absentista

Falta de salud, pérdida de capacitación, pérdida de productividad, descenso de la empleabilidad, aislamiento...

### Costes para la Seguridad Social:

La prestación por IT representa alrededor del 8% del presupuesto de la Seguridad Social destinado a prestaciones sociales, siendo las contingencias comunes responsables de más del 80% de este gasto.

### Costes para el Sistema Público de Salud:

Se estima que entre el 35% y el 50% del presupuesto de un centro de atención primaria se destina a la prestación de IT por contingencias comunes.

### Factores que influyen en la Incapacidad Temporal

Se han identificado numerosos factores que intervienen en la IT, de los cuales, algunos contribuyen a su aparición (factores de riesgo) y otros a su duración (factores pronóstico). Los más destacados son:

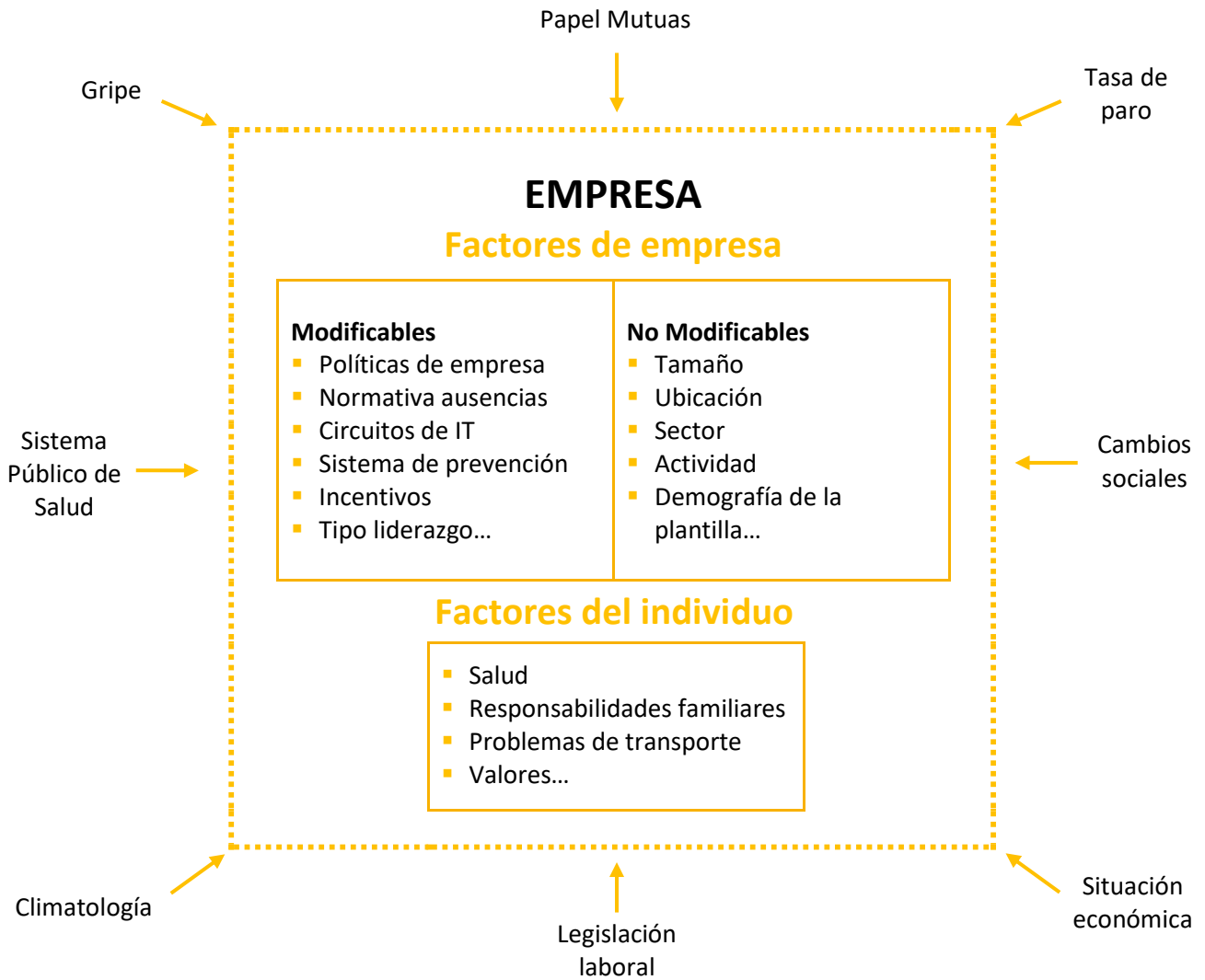
- > **Factores de salud:** incluyen la alteración de la salud (enfermedad o accidente) que padece el trabajador y el estado de salud previo.

- > **Factores individuales:** destacan características personales como son la edad (personas de mayor edad presentan procesos de mayor duración), género (las mujeres suelen presentar procesos más largos) y la situación familiar (personas con hijos menores y/o familiares dependientes al cargo suelen ausentarse con mayor frecuencia).

- > **Factores laborales:** relacionados con las condiciones de trabajo, valores y cultura de la empresa, políticas y prácticas en la gestión de la IT.

- > **Factores socioeconómicos:** incluyen las características del mercado de trabajo (tasa de desempleo, temporalidad), el sistema sanitario (listas de espera, acceso a especialistas), las políticas sociales y legales, entre otros.

## Factores sociales



**MC**  
**MUTUAL**

---

**CON LA**  
**SALUD**  
**LABORAL,**  
**CON LAS**  
**PERSONAS**

---

---

**CONTIGO**

24 horas de atención

**900 300 144**

[www. mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)

